

STOP SMRTONOSNI KRVNI UGRUŠCI

Znati činjenice. Prepoznati znakove? Javiti se svom ljekaru.



Svjetski dan tromboze

13. oktobar

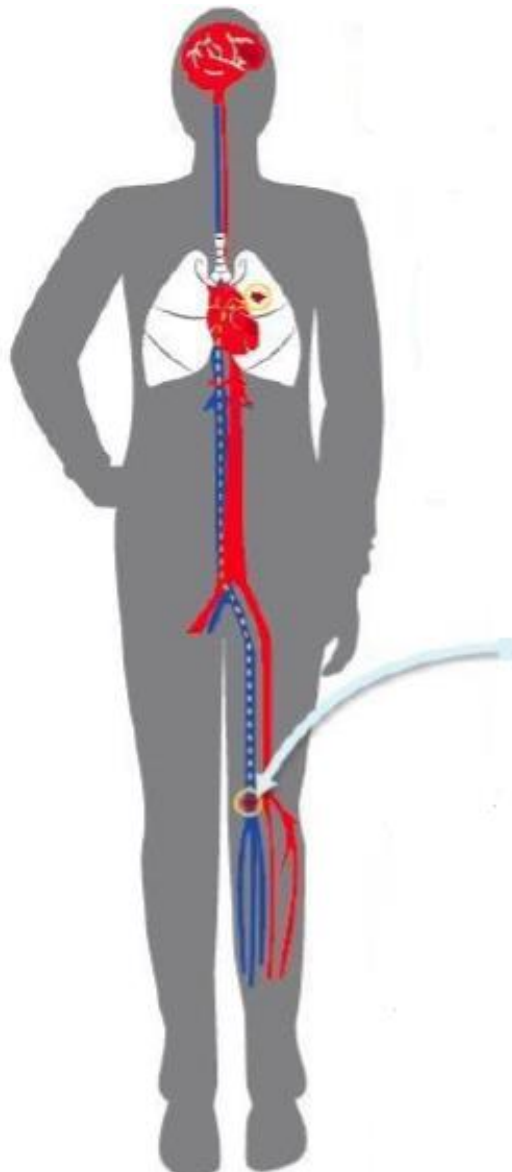
Tromboza - stvaranje krvnog ugruška je jedini poremećaj koji uzrokuje tri vodeće kardiovaskularne ubice na svijetu: srčani udar, moždani udar i venska tromboembolija (VTE).

Tromboza je uzrok smrti 1 od 4 osobe širom svijeta.

⚠ POZNAVATI ZNAKOVE I SIPTOME

Ako se u vašoj nozi formira krvni ugrušak, to se zove "duboka venska tromboza" ili DVT.

Ako se krvni ugrušak u nozi otkaci i putuje do pluća, to se zove "plućna embolija" ili PE.



<p>Upozoravajući znakovi DVT-a u nozi mogu uključivati:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bol• Osjetljivost• Otok• Toplinu• Crvenilo	<p>Upozoravajući znakovi PE mogu uključivati:</p> <ul style="list-style-type: none">• Neobjašnjivo otežano disanje• Ubrzano disanje• Bol u grudima (može biti teža kod dubokih udisaja)• Ubrzan rad srca• Lagana vrtoglavica, nesvestica
--	--

DVT + PE = VTE

Ako se ne spriječi ili ne uhvati rano, duboka venska tromboza (DVT) može napredovati, a krvni ugrušak se odvaja i putuje u vaša pluća i postaje potencijalno smrtonosna plućna embolija (PE), što zahtjeva hitnu medicinsku pomoć. Zajedno DVT i PE poznati su kao venska tromboembolija (VTE).

Biti proaktivan

Može se spriječiti krvni ugrušak u nozi ili plućima.

Preduzmite tri važna koraka:

1. Idite na WorldThrombosisDay.org da biste saznali faktore rizika.
2. Budite proaktivni i ako ste u opasnosti, razgovarajte sa svojim ljekarom o prevenciji.
3. Podijelite ove informacije sa porodicom i prijateljima.